

Instrukshon pa fangu orina di hende hòMBER

1



Laba bo man.

2



Tene e miembro viril den man i hala e kueru di e penis patras ku bo dùim.

3



Limpia e penis ku awa. Seka ku un paña higiéniko.

4



Oriná e promé parti di e blas yen den e pòchi di wc.

5



Oriná, sin interrupshon, den e pòchi di urina te ora ku e pòchi ta yen ku 20 te 50 ml di urina.

6



Pishi sobrá di e urina den wc.

7



Sera e tapa di e pòchi di urina bon te ora e klek i e ta bon será.

8



Entregá e pòchi di urina na Lab de Med òf duna e trahadó di lab.

Instrukshon pa fangu orina di hende muhé

1



Laba bo man.

2



Tene e labio mayor un banda.

3



Laba parti di e vagina ku awa. Seka e vagina, di dilanti pa patras, ku un paña higiéniko.

4



Oriná e promé parti di e blas yen den e pòchi di wc.

5



Oriná, sin interrupshon, den e pòchi di urina te ora ku e pòchi ta yen ku 20 te 50 ml di urina.

6



Pishi sobrá di e urina den wc.

7



Sera e tapa di e pòchi di urina bon te ora e klek i e ta bon será.

8



Entregá e pòchi di urina na Lab de Med òf duna e trahadó di lab.